

LA SECTION BASKET, C'EST :

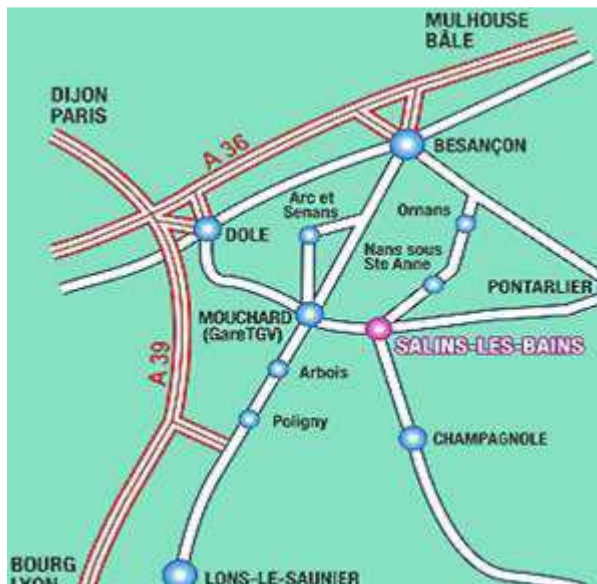
- 98 % de réussite au Baccalauréat
- Des équipes engagées en championnat de France UNSS excellence qui participent régulièrement aux phases finales
- Des installations sportives de qualité et sur place :
3 Gymnases, une salle de musculation
- Différentes Filières de Formation :
 - Seconde générale
 - 1^{ère} et Terminales générales
- Un internat (uniquement de la 2^o à la terminale) :
Pour les élèves hors secteur, nous disposons d'un internat ouvert du lundi matin au vendredi après les cours.
L'hébergement se fait en chambre de 2 à 4 personnes

Procédure d'admission :

*Des tests de sélection seront organisés le 15 mai 2019. Un dossier d'inscription et de pré-sélection est à retirer auprès de l'établissement et à retourner **pour le vendredi 12 avril 2019** délai de rigueur.*

Pour être retenu en section sportive, vous devez obtenir une dérogation si vous êtes hors secteur et apparaître sur la liste principale des candidats sélectionnés par l'établissement.

Aucun résultat ne sera transmis par l'établissement avant la commission d'affectation de la DSDEN 39



RENSEIGNEMENTS :

Collège – Lycée Victor Considérant
Route d'Ornans
39110 Salins-les-Bains
Téléphone : 03 84 73 02 78
Télécopie : 03 84 73 28 07

Adresse de messagerie :

Ce.0390042j@ac-besancon.fr

Site Internet :

<http://www.lycee-college-considerant.fr>

Coordonnateur : Mr COLLET Gaël
gael.collet@ac-besancon.fr

**Dossier à retourner
Avant le 12 avril 2019**

**TESTS DE SELECTION
22 mai 2019**

**JOURNEE PORTES OUVERTES
SAMEDI 16 MARS 2019 de 9h à 12h**



Lycée Victor Considérant

Salins les bains

(Jura)

Section sportive labélisée par le rectorat de l'académie de Besançon avec le soutien de :

- La ligue de Franche Comté de Basket-ball
- Le comité Départemental du Jura
et en partenariat avec :
- Le Jura Salins Basket Club

Elle peut accueillir jusqu'à 32 élèves (filles et garçons) de la seconde à la terminale, très expérimentés dans l'activité basket-ball et pratiquant déjà dans un club.

- **OBJECTIFS :** Permettre à des jeunes basketteurs de la ligue de Franche Comté de concilier études et sport de compétition dans un but de perfectionnement et d'atteinte du haut niveau
- **LA SECTION BASKET PERMET AUX ELEVES :**
 - D'améliorer leur technique et leur condition physique
 - D'être sensibilisés aux facteurs favorisant la réussite sportive
 - D'exprimer des compétences qui peuvent contribuer à leur réussite scolaire et sociale
 - D'accéder à un haut niveau de pratique nationale en participant aux différents championnats Excellence UNSS



- **ACTIONS :**

- 4 entraînements hebdomadaires : physique, technique et technico tactique.

Lundi	17h – 18h30	Préparation physique
Mardi	12H30 – 14h	Technique ind et coll
Mercredi	14h – 16h	Préparation physique (muscultation) et/ou Technique ind et coll
Jeudi	16h – 17h30	Technique ind et coll

Les entraînements sont organisés sur le temps scolaire pour ne pas alourdir les journées des élèves et leur permettre de suivre une scolarité dans de très bonnes conditions.

Les résultats scolaires restent la priorité. Un suivi régulier est mis en place par l'encadrement qui se laisse le droit d'adapter la quotité horaire d'entraînement par semaine dans un objectif de réussite scolaire.

Diverses actions action sont mises en place au cours de l'année :

- Sensibilisation aux préparations psychologiques et physiques
- Formation en tant que jeune officiel (arbitrage)
- Visite d'une structure pro et déplacement à un match de haut niveau
- Suivi médical.

- **ENCADREMENT :**

- Mr SIMATI BEESS BEES 1^{er} degré basket-ball entraîneur du JSBC
- Mr COLLET Professeur d'EPS coordonnateur section sportive et préparateur physique.