

PROJET D'ACTIVITES 2018/ 2019 UNSS DISTRICT LYCEES DOLE

Attention ce tableau est incomplet et peut être modifié

date : le 5 septembre

SEPTEMBRE 2018	OCTOBRE 2018	NOVEMBRE 2018	DECEMBRE 2018
5 AG LONS	3 AVIRON BB (Duhamel) FB (Pasquier) TENNIS ULTIMATE	7 AVIRON FUTSALL T TABLE TENNIS ? DPT RUGBY DPT VTT ?	5 ACAD FOOT CG/JG/F (Arbouans) AVIRON DPT T Table (Dole) VB BAD (Nodier)
12 ULTIMATE AVIRON INTRA MUROS VTT	10 AVIRON TENNIS BB COMTE VERT/B&R (Crissey)	14 ACAD VTT AVIRON ACAD RUGBY JG/F DISTRICT FB T TABLE HB	12 ATHLE (Besac) PROMO BOXE EDUCATIVE (Lons) AVIRON BAD (Nodier) DISTRICT FUTSALL ACAD KARATE
19 VTT AVIRON BB 3X3 ULTIMATE	3 CROSS DPT (Chalain) AVIRON	21 CROSS ACAD (Dole)	19 ACAD JUDO (Besac) DPT VB ACAD TT (Dole)
26 JNSS (2 propositions) 1 planning Collège 1 Planning Lycee	24 VACANCES	28 DISTRICT TT DPT FB AVIRON HB	26 VACANCES
	31 VACANCES		

JNSS : Proposition du District Lycee

AVIRON : 10h → 15h

VTT 13h45 : Départ du Paquier

RANDO : : Sur Arrange

CROSS FITNESS (équipe de 4) : 2 Ateliers musu – 2 ateliers Fitness

VOLLEY 3 c 3

BASKET EXTERIEUR 3 c3

ULTIMATE EXTERIEUR (Équipe mixte)

Proposition Collège affichée au gymnase et dans l'article du site

JANVIER 2019	FEBRIER 2019	MARS 2019	AVRIL 2019
2  VACANCES	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ RANDO BLANCHE</li> <li>+ COMTE BLANC</li> <li>+ DPT HB</li> <li>+ DISTRICT ESCALADE</li> <li>+ BASKETBALL</li> <li>+ AVIRON</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ LA LYCEENNE (Besac)</li> <li>+ ACAD ESCALADE</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ BIATHLON</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ACAD VTT</li> <li>+ ACAD BEACHVOLLEY</li> <li>+ ACAD ULTIMATE</li> <li>+ PETANQUE</li> <li>+ AVIRON</li> </ul>
9 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ DPT FUTSALL</li> <li>+ ACAD NATATION (Belfort)</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ DISTRICT BAD</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ DPT ESCALADE</li> <li>+ ACAD HB JG/F</li> <li>+ ACAD BB JG/F</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ VB</li> <li>+ PROMO BILLARD?</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ACAD GYM BESANCON</li> <li>+ ACAD TIR</li> <li>+ ACAD BB CG</li> <li>+ ACAD VB CG</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ BIATHLON</li> <li>+ VTT</li> <li>+ TENNIS</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ACAD AVIRON DOLE</li> <li>+ ACAD CO</li> <li>+ ACAD ATHLE (Besac)</li> <li>+ ACAD PETANQUE</li> <li>+ ACAD EQUITATION</li> <li>+ VTT</li> <li>+ VELO ROUTE</li> </ul>
16 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ACAD CROSS FITNESS</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ SKI DISTRICT DOLE</li> </ul>	20  VACANCES	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ACAD TRIATHLON (Dole)</li> <li>+ ACAD RUGBY CG</li> <li>+ ACAD FUTSALL CG</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ BIATHLON</li> <li>+ VTT</li> <li>+ TENNIS</li> </ul>	17  VACANCES
23 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ DPT BAD</li> <li>+ ACAD TIR A L'ARC</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ DISTRICT BASKET</li> <li>+ ESCALADE</li> </ul>	27  VACANCES	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ACAD HB CG</li> <li>+ DPT EQUITATION</li> <li>+ AVIRON</li> <li>+ BIATHLON</li> <li>+ VTT</li> <li>+ TENNIS</li> <li>+ PETANQUE</li> </ul>	24  VACANCES
30 <ul style="list-style-type: none"> <li>+ ACAD FUTSALL JG/F</li> <li>+ ACAD VB JG/F</li> <li>+ DPT BASKET (Dole)</li> <li>+ ESCALADE</li> <li>+ AVIRON</li> </ul>			

### Ceci est l'organisation prévisionnelle du District Lycee

En noir, les journées d'entraînement ou de promo

En bleu toutes les compétitions. Pour rappel lorsqu'il y a une journée District, il faut être vainqueur ou 2<sup>e</sup> pour se qualifier aux Départementaux.

Les sorties ski ne sont pas encore définies.

Pour les activités intra-Muros SALINS, les propositions sont détaillées dans l'article information générale.

Pour participer, s'inscrire au plus tard le mercredi précédent.

1) Par Papillon Pronote

2) Mail avec accusé de réception à l'adresse spécifique de l'AS Lycée : [asconsiderant@orange.fr](mailto:asconsiderant@orange.fr)